

# 又快过年了，心情不好发朋友圈的搞笑说说

每到年关，总是难免有些人心情低落。在这种时候，发朋友圈的搞笑说说不仅能缓解情绪，还能引起朋友们的共鸣。毕竟，谁不希望用一点幽默来化解过年的焦虑呢？接下来，我们来看看几条适合这种时刻的搞笑说说，希望能给你的朋友圈增添一点欢乐的氛围。

## 调侃自己的烦恼

年末了，钱包瘦得像我同学的理想，日子过得像我妈说的：没结婚的一天都不算数。每当想到年终奖，我的心情就像台风中的小船，随时可能翻船。为了避免这些烦恼，我决定做一件事情——发朋友圈！毕竟，谁能抵挡得了搞笑的力量呢？

## 调侃身边的人

朋友们，快过年了，大家都准备好迎接亲戚们的“关爱”了吗？每年这个时候，我总是笑着说：“终于可以见到我不想见的亲戚了！”这时候，大家的“年终大戏”就开始了。不知道你们是不是也有类似的经历，还是只有我一个人在这里“秀恩爱”呢？

## 利用过年传统

说到过年，大家总会被各种传统搞得焦头烂额。红包发得像大雨倾盆，年夜饭吃得像塞车堵车。这个时候，发条搞笑说说调侃一下：“过年吃得像火锅店一锅端，我的胃已经被打包成了‘过年礼包’。谁知道，这包裹还带着‘胃痛’的保险！”让这些传统的“烦恼”变得轻松一点，也许会让你心情好一点。

## 展示自我调侃

年关将至，不妨用自嘲的方式来调侃一下自己：“说好的年底瘦身计划，结果到了过年，发现自己的体重好像被节日的祝福‘厚’了不少。”这样的自我调侃不仅能让自己轻松一笑，还能让朋友们看到你乐观的态度。毕竟，幽默感总能成为化解压力的良药。

## 最后的总结

在这个充满期待和压力的年末，用搞笑的说说发朋友圈，可以帮助我们缓解心中的烦恼。无论是调侃自己的困境，还是用幽默的方式展示对传统的理解，都是一种轻松应对节日情绪的好方法。希望这些搞笑的说说能带给你和你的朋友们一些欢笑，也让你们的年末生活变得更加轻松愉快。