红芪和黄芪的功效与主治

红芪（Astragalus adsurgens）与黄芪（Astragalus membranaceus），两者虽然名字相似，但属于不同的植物种类。在中国传统医学中，它们都被广泛使用，并且各自具有独特的药用价值。本篇文章旨在介绍这两种药材的主要功效及其在治疗疾病方面的应用。

红芪简介及主要功效

红芪，又名红箭芪或赤箭芪，其根部入药。根据中医理论，红芪性温、味甘，归肺、脾经。它主要用来补气固表、利水消肿。对于那些由于气虚引起的自汗、乏力以及水肿等症状，红芪能够起到很好的调理作用。在增强人体免疫力方面也有一定效果。

黄芪简介及主要功效

相比之下，黄芪则更加著名，是《神农本草经》中记载的重要药材之一。黄芪同样以根部作为药材使用，性质温和而味道略甜，归心、肺、脾三经。它的核心功能在于大补元气、提高机体抵抗力、促进伤口愈合等。对于慢性疲劳综合症、易感冒体质者来说，服用适量黄芪可以有效改善症状；同时，在辅助治疗糖尿病、高血压等方面也显示出良好潜力。

共同点与区别

尽管红芪与黄芪都具备补益气血的作用，但在具体应用上存在细微差异。一般而言，黄芪更侧重于全面增强人体机能，特别是在免疫调节方面表现突出；而红芪则更多地应用于处理由气虚引起的具体病症如浮肿等。因此，在选择使用哪种药材时需要根据个人健康状况以及医生建议来决定。

注意事项

值得注意的是，尽管红芪和黄芪都是安全有效的天然药物，但并不意味着所有人都适合长期大量食用。孕妇应避免服用此类补品，以免对胎儿造成不良影响。患有严重心脏病或者高血压病史的人群，在未经专业医师指导前也不宜擅自服用。在享受这些传统草药带来的好处的同时，请务必遵循正确的用药原则。

本文是由每日文章网(2345lzwz.cn)为大家创作